

パーソナルジムチェックシート

presented by REAL WORKOUT

パーソナルジム入会後に後悔しないためには初回のカウンセリングで
確認ポイントをしっかりおさえておくことが重要です。

全15項目でご自身にピッタリのパーソナルジムを見つけましょう。

チェックのコツはこちらのページからご確認ください→



トレーナーとの相性

- ①印象・・・人柄は好印象?

- ②身だしなみ・・・清潔感はある?

- ③体型・・・理想の体型?

- ④話し方・・・説明はわかりやすい?

- ⑤態度・・・礼儀正しい?

トレーニング環境

- ⑥ジム内の設備・・・ストレスなく使えそう?

- ⑦ジム内の清潔具合・・・清掃や整理整頓はされている?

- ⑧通いやすさ・・・自宅や勤務先から通いやすい?

- ⑨予約のしやすさ・・・希望のタイミングで予約できそう?

- ⑩レンタル内容・・・レンタルグッズは充実している?

システム面

- ⑪料金プラン・・・わかりやすい料金プラン?

- ⑫支払い方法・・・自分に合った支払い方法はある?

- ⑬予約方法・・・簡単に予約できる仕組みになっている?

- ⑭変更規定・・・急な変更やキャンセルは可能?

- ⑮解約規定・・・解約時に返金はしてもらえる?